

NPO 法人キャリアネットワーク北陸

北陸イグナイト&キャリネット広場 11 月度テーマ

自分気づきとネクストステージ

令和元年11月16日(土) 開催

定年後のシニア世代は、「今さら」を「今から」へ。
定年前のミドル世代は、「これからどうしよう」を「これからはじめよう」へ。
あなたらしい「新しいステージ」を発見しませんか。

NPO法人キャリアネットワーク北陸は、北陸で働くミドル・シニア世代のネクストステージを応援する「学び」と「人」のネットワークを提供します。

ネクストステージを考えるためにも、「自分気づき」は大変役立ちます

今回は、「交流分析 (TA)」という心理学の手法を使って、自分気づきのセミナーを行います。

「交流分析」とは、より良い人間関係を築くための心理学です。交流分析を学んだことがなくても、分かりやすく、楽しく、気づいたり、話し合ったりできます。

交流分析を学んだことのある方は、違う視点からの気づきがあります。お気軽にご参加ください。

第1部 ミニセミナー 13:30~14:30

自分の生きグセを知る ～ 自分に気づくと未来が変わる ～

エゴグラムのミニレクチャーと実践を通じて自分の特徴に気づきます。

(担当：当 NPO 理事長 岡野絹枝)



第2部 ワークショップ 14:40~16:00

交流分析の手法を使ったワークショップ ～ つもりの自分と映る自分、どちらも自分 ～

楽しいワークをしながら、自分気づきを深めます。

(担当：当 NPO 理事 若林善一・経田博子)

日時 11月16日(土) 13:30~16:00

場所 富山情報ビル2階 第8会議室
富山市高田527

定員 24 名 ※お早目にお申込みください

参加費 3,000 円 / 会員 2,000 円

※当日受付にてお支払ください。

なお、当 NPO にご入会いただける方は、当日受付でお申込みいただければ、当イベントは会員料金となります。

参加申込

MAIL : info@career-net.org

FAX : 0766-91-2870

WEB : <https://career-net.org> 「イベント参加申込フォーム」からお申し込みください

下記の必要事項をご連絡ください

①氏名(フリガナ) ②〒・住所 ③メールアドレス ④電話番号 ⑤職業・所属(企業・団体)

