

# 増刊 HSK No172

特定非営利活動法人



# あかりハウス

平成29年2月・3月号

住所 富山市安養坊 679-2

TEL・FAX076-441-5005

e-mail:akari990401@bz04.plala.or.jp

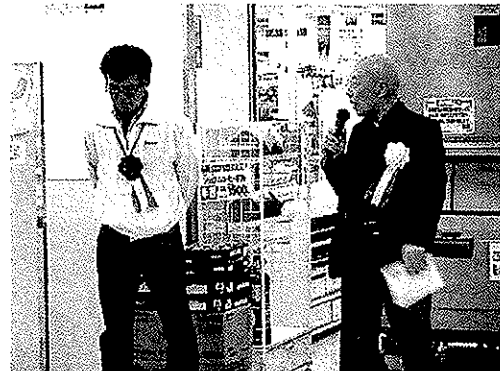


↑ ハーティとやまin婦中(ファボーレ会場) 2月19日(土)・20日(日)

2月は婦中町のファボーレで開催致しました。3月は魚津市のサンプラザで開催致しました。ファボーレ会場では今年度最多の23施設・事業所が出店し、大盛況の2日間でした。寒い中、1,500人を超える方にご来場いただきありがとうございました。

サンプラザ会場では、お天気にも恵まれ、たくさんのお客様にお越しいただきました。家族づれのお客様が多く「毎年楽しみにしてるよ」「昨日、買って食べたらいいしかったからまた来たよ」など、温かい言葉をたくさんかけていただき、心あたたまる3日間でした。

↓ ハーティとやまin魚津(ショッピングスクエアサンプラザ会場) 3月17日~19日



サンプラザ店長さんの挨拶で力強いお言葉を頂き感謝いたします。二日間精一杯ガンバります。よろしくお願い致します。

HSK 毎月十二回(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二二・二四・二五・二八)発行

一九九四年八月 第三種郵便物承認

## 2月17日 利用者の歯磨き指導 (富山県口腔歯科センター指導)

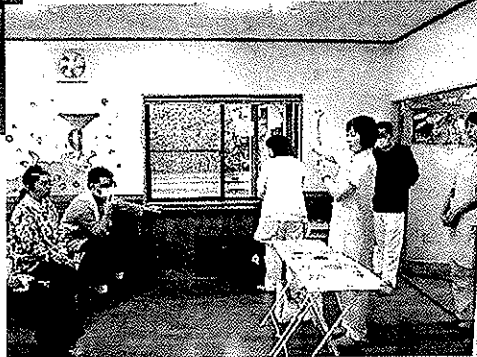


皆さん歯は大切です。歯磨きは毎日磨きましょう。お口の中は大変たくさんの菌がいます。ですから寝ている間に虫歯になりやすいと言われています。毎日頑張りましょう。

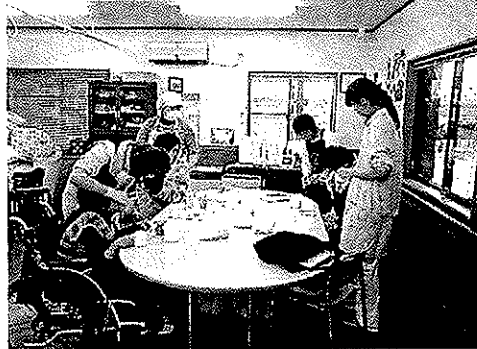


不安そうな顔付きです。

絵本で歯の説明をして受けました。人間の歯は全部で何本ありますか？  
答え・親知らずを除いて28本です。上下各14本ずつです。それ以上ある場合は親知らずが生えている可能性がありますね。



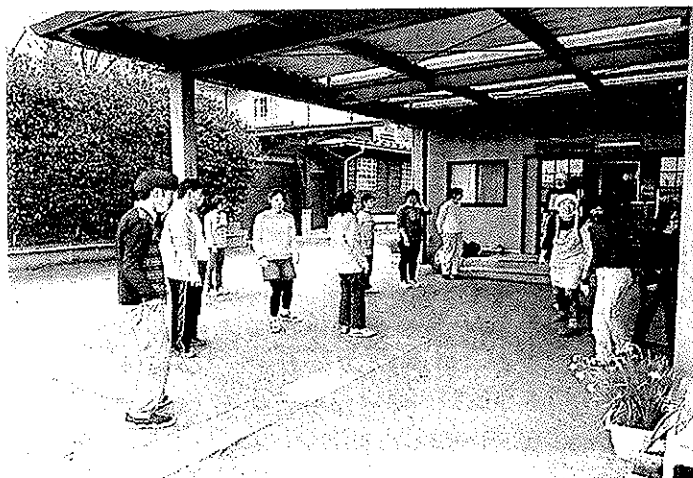
綺麗な歯は素敵ですよ!!



生活介護の利用者も検査しますよ  
大きなお口を開けて下さい

## みんなで体操

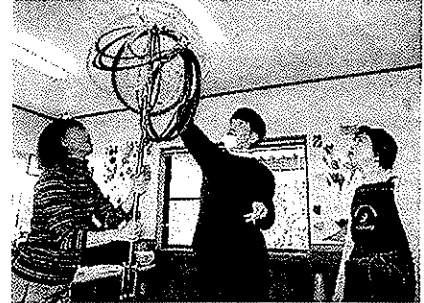
忙しいとなかなか体を動かす時間がありません。また簡単な体操でも一人でやることはむずかしいですね。体操は筋肉や、体の中の内臓を動かし、免疫力が高まります。病気にならない様に体操しましょう。天気の良い日には外に出て、音楽に合わせて体を動かすと、とても気分が良いですね。元気が一番です。



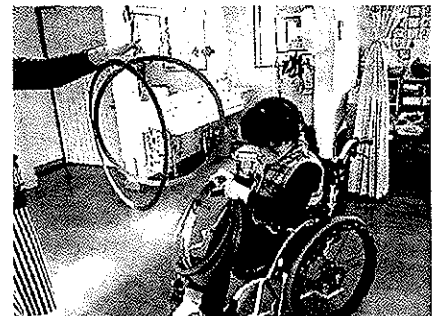
# 生活介護・・・わくわく体操

123・・・123・・・123

いつもお世話になっております岡島さんに来て頂きありがとうございます。  
色々な道具を使って楽しくして頂き大変喜んでます。



カラー輪投げゲーム、大きな輪投げで首に掛けたり、ハンガー掛けたりして楽しみました。またボールを投げてカゴに入れるゲームなど。楽しい曲に合わせてカスタネットを使い、楽しい時間を過ごしました。ありがとうございました。

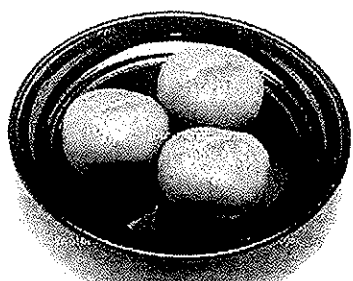


## 自家製 草もちの販売を始めました

例年通りあかり自慢の草もちを販売致しました。あかりハウスの裏で摘んだ自然のヨモギ100%で生産しています。

ヨモギとは？

ヨモギは健康と美容に良いとされ、昔から重宝されてきた香り高い万能薬草です。



たくさんヨモギが入っています



利用者たちも頑張ってます



## 誕生日おめでとう



1月・2月の生まれの5人

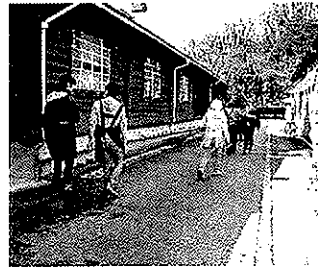
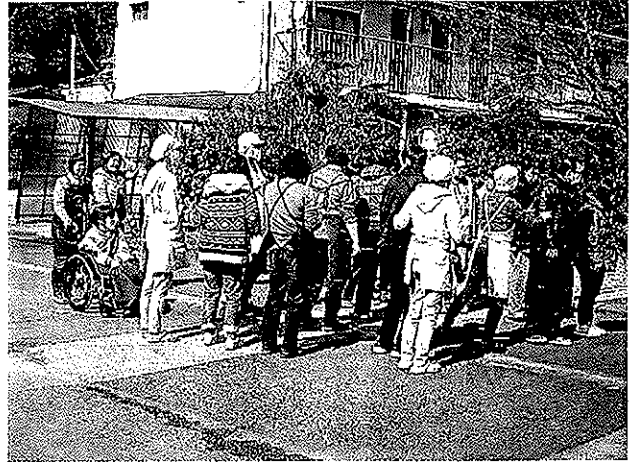


あかりハウス特製ケーキで祝いました。

今年も誕生日を迎えることが出来ましたね。そして一年間、健康や事故に注意してご両親に感謝を忘れず、笑顔で頑張りましょう。全員でお祝い致しました。おめでとう!!



## 防火訓練



3月10日・防火訓練を実施致しました。火事だ、火事だ、火元は調理場のガスコンロ付近です。すぐに消防署に電話して下さい。安養坊神社南側のあかりハウスです。利用者は職員の誘導で全員無事です。ケガはありません。喫茶の前に集まり確認しました。訓練は大変大事です。災害は忘れた頃に起きます。日頃から気を付けましょう。

ありがとう  
ございました



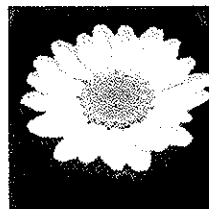
### 【会員・ご寄付・他】

- ・愛と誠銀行
- ・山口 様 (富山市)
- ・市村 様 (大阪府)
- ・山崎 様 (富山市)
- ・堂本 様 (富山市)
- ・田中 様 (富山市)
- ・大森 様 (立山町)
- ・山本 様 (富山市)

いつも大変お世話になっております。感謝申し上げます。

### 【5月～7月主な行事予定】

- ・5月21日(日) アースディ(ファミリーパーク内)
- ・6月25日(日) 13回通常総会
- ・6月中旬 誕生日会
- ・6月中旬 防火訓練
- ・7月6日(木) バスハイキング(高岡方面)
- ・7月予定 健康診断
- ・7月予定 フライングディスク



スノーポール



ピヨウヤナギ



キョウチクトウ

**特定非営利活動法人あかりハウス」の会員になってください!**

会費 一口 2,000円(賛助会員) 一口 3,000円(正会員)

口座 郵便振替00740-3-49653 ※払込用紙はあかりハウスにあります

会員になられた方には、毎月 機関紙「あかりハウス」を送らせていただきます。