

レク式体力チェック 心の平穏を求めて チャレンジ・ザ・ゲーム モルック・手のマッサージ

(Ⅰ) レク式体力チェック 地域で活躍しよう

日 時 令和 6年 6月22日(土) 9:30 ~ 12:00
場 所 富山県教育文化会館 403号室
参加費 1,000 円



(Ⅱ) 心の平穏を求めて

日 時 令和 6年 7月15日(祝) 9:30 ~ 12:00
場 所 富山県教育文化会館403号室
参加費 500 円

(Ⅲ) チャレンジ・ザ・ゲーム 普及審判員を目指そう

日 時 令和 6年 9月 7日(土) 9:30 ~ 12:30
場 所 富山県教育文化会館 集会室
参加費 1,000 円



(Ⅳ) モルック・手のマッサージ 流行りのモルックで楽しもう

日 時 令和 6年11月10日(日) 9:30 ~ 12:00
場 所 富山県教育文化会館 403号室
参加費 1,000 円

注意事項 動きやすい服装・飲み物・タオル・運動靴 各自必要と思われるもの。
当日体調不良の方は受講をご遠慮願います。

申込期限 開催日の5日前 まで

下記へ メール・FAX・電話でお申し込みください。

NPO法人 富山県レクリエーション協会 TEL&FAX 076 - 431 - 9070
〒930-0096 富山市舟橋北町 7-1 富山県教育文化会館4階402号室

【スキルアップ講習会 (Ⅰ)・(Ⅱ)・(Ⅲ)・(Ⅳ) 申込書】 参加される 氏を ○で囲んでください。

フリガナ 氏 名	(歳)	住 所	〒
電 話		携帯番号 (当日連絡先)	
質問事項があればお書きください。			

* 個人情報 は、当会のセミナーのお知らせや本目的以外には使用しません。