

ミドルシニア世代のための

NPO法人キャリアネットワーク北陸

# 「生成AIチャット等活用講座」

～どうする生成AI～初めの一步～

= AIとのリアルタイムな対話を体験しよう =

8/19(土) or 9/17(日) 1pm - 4pm

NPO法人キャリアネットワーク北陸は、北陸で働くミドルシニア世代のネクストステージを応援する「人」と「学び」のネットワークです。

この度、助成金事業として「生成AI活用講座」を開くことになりました。

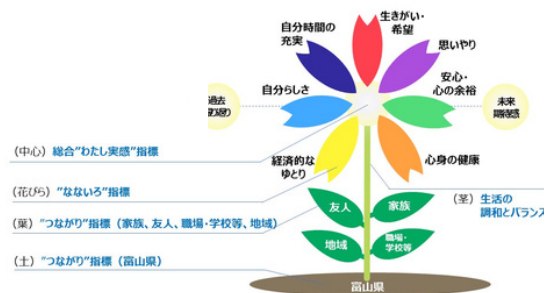
さまざまなメディアで「AI」を目にしない日はないような日常になってきました。その中でも「生成AI」の情報が溢れていますが、ほとんどはビジネスや教育に関するものです。しかし生成AIはもっと身近なもので、私たちの生活にも取り入れることができます。ミドルシニア世代の日常生活におけるウェルビーイングを目指して、正しく、楽しく、倫理性を持って、AIの活用を学びましょう。

- ▶ 健康生きがい作りを生成AIで楽しむ方法
- ▶ 生活の質（ウェルビーイング）を向上させる生成AIの活用法
- ▶ 生涯学習、文化芸術、家庭生活、娯楽、レクリエーションなどへの生成AI活用

スマホを使って実際に生成AIアプリを体験し、質問の仕方など具体的なプロンプト（指示）スキルも学べます。

## 【ウェルビーイングって？】

収入や健康などの目に見える価値だけではなく、キャリアなど社会的な立場、友人や家族などの人間関係や地域社会とのつながり、生きがいを感じ自分らしくいきいきと生きられることです。「自分」というたった一つしかない花を咲かせましょう。



「ウェルビーイング指標の全体像」（出典：富山県ホームページ）

日時：令和5年8月19日(土)・9月17日(日) 各13:00～16:00（どちらか1回選択）

会場：サンフォルテ304号室（富山市湊入船町6-7）

対象：ミドルシニア世代の社会人（スマートフォンをお持ちの方）

参加費：500円（資料代）のみ ※当日受付にてお支払いください。

定員：各回 30名

申込：e-mail：info@career-net.org

FAX：0766-91-2870

メールまたはFAXにて、①から⑥の事項をご連絡ください。

①氏名（フリガナ）②〒・住所 ③メールアドレス④電話番号 ⑤職業・所属等

⑥参加希望日（会員の方は①と⑥のみ）

※右記のQRコードからも、お申込みできます→

主催：NPO法人キャリアネットワーク北陸 <https://career-net.org>

