

JR大系線 姫川源流から「塩の道①」を歩く

富山駅など→糸魚川駅→白馬駅→築場駅～中綱湖～青木湖～姫川源流～白馬・薬師の足湯

ダイヤ改正に注意

4月22日（土）実施

①自家用車の場合：白馬駅周辺で駐車されて、**10：24発の松本行き**に乗車してください。

（駅前に駐車場はありませんが、6～7分歩いてスーパーがあります）

お願い・往路、交通安全に注意し、白馬駅まで来てください。

白馬駅から築場まで→JRなどで富山から来る人と合流する。

高速道路（富山～糸魚川）を使って白馬まで90分程度かかります。

②JRなどの場合（富山→築場：あいの風・越後トキめき+JR大系線）

往復電車の場合←3日前までに購入しておく『北陸おでかけパス』が便利です。

あいの風とやま鉄道 高岡駅5：54→富山駅6：22→黒部駅7：22→泊駅

富山駅で乗り換え41分まち

泊駅で乗り換え→糸魚川着8：20

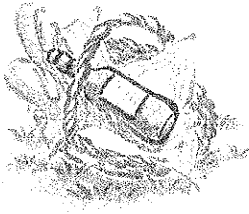
●糸魚川駅でJR大系線ホームへ移動（移動・乗り換え：32分）

糸魚川発8時52分（南小谷行き）→南小谷着9時54分（乗り換え・9分待ち）

南小谷からの車中で築場までの乗り越し運賃を支払う

南小谷発10時05分（松本行き）→白馬発10時24分→築場着10時47分

予 定 時 間	行 程 内 容 な ど	留 意 点
10時55分 大系線の築場駅 白馬から4つ目の 駅（無人駅）です	駅前で素敵な駅舎をバックに記念撮影 中綱湖（南側）に架かる橋をわたる 中綱湖の左側を歩く	白馬駅発10時06分 ◎白馬駅で乗車の方 は、トイレをすませ ておいてください。 （途中トイレ無し）
11時15分	青木湖の左側を歩く （喫茶店を過ぎて右へ） 唐松林を歩く	途中のT字路で
11時30分 45分	分岐点「平」を直進する 林間コースを堪能し、大系線の下に見る	
12時15分	白馬 さのさか駐車場につく（トイレ） 道路の横断に注意	
12時40分 55分	姫川源流 、親海湿原につく トイレなし（記念碑前集合） 姫川沿いにすすむ	昼食・休憩（10分）

1 3 時 3 0 分	途中、 <u>道の駅白馬</u> に立ち寄る【大休憩】	国道148号
4 0 分	(これから国道をしばらく歩く)	左・白馬南小学校
5 0 分	犬川にかかる橋をわたる 源流から3.5 km	
1 4 時 0 5 分	神城駅前を通過する	右・飯森駅
1 4 時 3 0 分	大系線を横切り <u>飯盛神社</u> につく	源流から7.7 km
	<u>名鉄交差点</u> 、平川をわたり、 <u>みそら野交差点</u> につく	右・ジャスコ
	白馬八方方面に行かず右にすすむ	みそら野交差点から足湯まで1.5 km解散
	15時までに到着する	
	地藏堂、神社入り口に <u>足湯</u> がある→解散	マイカーチーム
5 0 分	(足湯から白馬駅まで約400mの下り坂)	お出かけパスチーム
1 5 時 4 0 分	足湯のある神社からスーパーの駐車場へ移動	
	白馬駅に着く【中土駅までの乗車券】	

帰路

白馬発(南小谷行き) 15時49分→南小谷着 16時07分(乗り換え・16分待ち)

南小谷発(糸魚川行き) 16時23分→糸魚川着 17時20分(乗り換え・55分待ち)

A: 糸魚川駅発(泊駅行き) 18時15分→泊駅 18時48分・19:06金沢行き→黒部駅
19:23→富山着 19:53・19:55発 金沢行き

B: JR糸魚川発(新幹線金沢行き) 17時33分→JR黒部宇奈月温泉 17時43分→JR
富山 18時00分→JR新高岡 18時10分

4月22日(土)『昭和の日』実施

『北陸おでかけパス』は19日までに富山駅などで
(3日前までに)購入ください。2,500円です。
JR大系線、あいの風とやま鉄道、えちごトキめき鉄
道などに乗車可能です。大系線の中土駅から白馬駅・
築場駅までは、JR南小谷駅か、車中で乗り越し運賃
を支払います。

帰路、白馬駅から中土駅までも同様です。

なお新幹線の乗車券として使えません。

〈飯野〉090-1316-8522



交通安全第一、玄関を出てから帰宅するまで